



# Reglament de Règim Intern

## **CEF Bosc de Tosca**

### 2018-19



## **1. INTRODUCCIÓ**

Aquest document és un recull d'objectius, funcions, normes i criteris de funcionament del Futbol Base del CEF Bosc de Tosca per a la temporada 2018-19 i d'aplicació a tots els seus membres: jugadors, mares i pares, tècnics i la resta de personal del Club.

Totes aquelles persones que integren la disciplina del Futbol Base del CEF Bosc de Tosca, per tant, es comprometen a conèixer, complir i fer complir el present Reglament de Règim Intern.

Correspon al Club, a través de la coordinació i de la seva Junta Directiva, resoldre la interpretació i totes aquelles qüestions que no es trobin previstes en aquest document.

## **2. EL CLUB**

- El Futbol Base del CEF Bosc de Tosca, té la vocació de formació integral i progressiva de futbolistes i persones en el sí d'una estructura creada amb l'objectiu final de nodrir al primer equip del Club i filials, de jugadors fets a casa
- A banda, s'estableixen també dins dels objectius generals, conceptes tan importants per a l'educació dels jugadors com la companyonia, el respecte, l'educació, la urbanitat i l'esportivitat tant en entrenaments com en partits oficials i amistosos, dins i fora del camp
- El Futbol Base del CEF Bosc de Tosca, es regirà en el seu funcionament pels Estatuts del Club i per aquest Reglament de Règim Intern on s'estableixen les funcions que determinen la seva estructura
- El Futbol Base del CEF Bosc de Tosca, està format per un nombre determinat d'equips. Tots junts, sense distincions, formen un conjunt, assumint les mateixes normes bàsiques, drets i deures, amb les excepcions que per acords de junta i/o assemblea s'aprovin. Ni l'edat ni la categoria d'un equip, el farà més important que un altre
- Correspon al Club, a través de la coordinació i de la seva Junta Directiva, resoldre la interpretació i totes aquelles qüestions que no es trobin previstes en el present Reglament de Règim Intern



### 3. ELS INTEGRANS DEL FUTBOL BASE

#### 3.1 El Coordinador del Futbol Base

La coordinació del Futbol Base, té per objecte l'establiment d'un responsable dedicat fonamentalment als aspectes esportius que afectin directa o indirectament al Futbol Base. Les funcions establertes dins de l'àmbit esportiu, seran:

- Planificar el Futbol Base del Club juntament amb els coordinadors d'etapa
- Oferir assessorament i formació continuada als entrenadors i tècnics del Club
- Determinar mètodes i programes de treball, així com sistemes d'avaluació dels jugadors juntament amb els coordinadors d'etapa
- Definir, juntament amb els coordinadors d'etapa, uns objectius físics i tècnics per a cada categoria i etapa de la temporada i fer un seguiment i una avaluació del grau de compliment d'aquests
- Proposar a la Junta Directiva el nomenament i cessament dels càrrecs que componen l'Organigrama del Club
- Planificar les competicions en les quals participi el Club
- Dirigir els grups de treball que formin els equips
- Convocar i presidir les reunions de treball amb els tècnics
- Vetllar especialment, en col·laboració amb la resta de tècnics, pel compliment del Reglament de Règim Intern
- Participar activament en el control i seguiment de la tasca que realitzin els entrenadors efectuant les corresponents recomanacions tàctiques
- Mantenir setmanalment informada a la Junta Directiva de la marxa i del treball del futbol base, així com assistir a les reunions periòdiques amb aquesta



- Presentar informes esportius i tècnics on es reflectiran les accions pedagògiques i tècniques realitzades, els objectius assolits, així com les propostes de canvi i millora de les tasques realitzades

### **3.2 Els Coordinadors d'Etapa**

Dins l'organigrama del Club es contempla un coordinador per les següents etapes:

- Etapa 1 (dimensió formativa i social): categoria escoleta i pre-benjamins
- Etapa 2 (dimensió formativa i competitiva): categoria benjamí i aleví
- Etapa 3 (dimensió competitiva): categoria infantil, cadet, juvenil i amater

Els coordinadors d'etapa, són els encarregats de donar suport al Coordinador de Futbol Base en la seva tasca i, per tant, són els seus col·laboradors i assumeixen total o parcialment les mateixes funcions que aquest.

Els coordinadors d'etapa tenen l'obligació de:

- Fer el seguiment, a peu de camp, dels entrenaments i partits dels equips que comprenen l'etapa formativa a la qual pertanyen
- Vetllar, des de la seva posició a peu de camp, pel compliment de les metodologies, objectius i dinàmiques de treball previstes per a cada etapa
- Oferir assessorament i formació continuada als entrenadors i tècnics del Club, juntament amb el coordinador de Futbol Base
- Assistir i participar a les reunions convocades pel Coordinador de Futbol Base
- Planificar el Futbol Base del Club juntament amb els coordinadors d'etapa



- Col·laborar amb el coordinador de Futbol Base en la definició dels objectius, mètodes i programes de treball propis de l'etapa formativa a la qual pertanyen

### **3.3 Els entrenadors (drets i deures)**

#### **Drets**

1. Disposar d'horari i lloc d'entrenament adient
2. Disposar del material esportiu necessari, sent l'ús del mateix comú per a tots els components de Futbol Base
3. Disposar de suficients jugadors per a desenvolupar la seva tasca
4. Estar informat en tot moment de les activitats, canvis de calendari i tot el que afecti al seu equip
5. Rebre formació continuada, adient al seu nivell i equip de treball
6. Tenir l'opció de consulta i/o assessorament per part de la coordinació i la direcció
7. No haver de realitzar cap altre tasca al Club que la d'entrenar i estar amb els seus jugadors el dia del partit, a excepció de casos particulars i de necessitat per a poder dur a terme l'activitat
8. Sol·licitar amb la suficient antelació la seva substitució per un altre component del grup d'entrenadors degut a assumptes personals o professionals
9. Disposar, al llarg de la temporada, de l'equipatge oficial del Club, compostat per camiseta d'entrenament, dessuadora, polo, xandall, bermudes i parca



## Deures

1. Programar la temporada en col·laboració amb la coordinació (Coordinador del Futbol Base i Coordinador d'Etapa)
2. Dirigir els entrenaments i partits del seu equip
3. Respectar els companys, tècnics i a la resta del personal del Club
4. Respectar els contraris i àrbitres, dins i fora dels terrenys de joc, tant en partits com els entrenaments i a qualsevol lloc on representin el Club
5. No utilitzar vocabulari groller ni tenir actituds o gestos provocatius
6. Utilitzar únicament la roba oficial subministrada pel Club, tant en les convocatòries dels partits, com els entrenaments
7. Conèixer el Reglament de Règim Intern i vetllar, en col·laboració amb el coordinador, pel compliment de les normatives que s'hi detallen, especialment les relacionades amb desplaçaments, entrenaments i partits
8. Complir amb l'horari establert i el lloc indicat i sotmetre a la consideració dels coordinadors qualsevol canvi que es requereixi al respecte
  - a. Cap entrenador podrà suspendre unilateralment un entrenament (aquesta decisió correspondrà exclusivament al coordinador que la podrà determinar sota la petició de l'entrenador)
  - b. Només el coordinador podrà determinar l'acabament o suspensió d'un entrenament per pluja o condicions climatològiques adverses de manera que no es podrà donar que, a la mateixa hora, uns equips decideixin entrenar i uns altres no
9. Acompanyar i cuidar els components de l'equip fins al final dels entrenaments, inclòs el temps oportú de dutxa, així com en els partits
10. Alinear uns jugadors o altres en funció dels paràmetres que s'hagin establert per part dels coordinadors



11. Assistir a les reunions que el Club i els coordinadors determinin, per norma, cada primer dilluns de mes
12. Entregar la documentació que des de direcció se li demanarà mensualment (minutatges, sessions, actes, informes, avaluacions dels jugadors, etc...) i introduir-la degudament a la llibreta o Drive, segons correspongui
13. Executar les decisions preses per la coordinació i direcció, tant en àmbit esportiu com disciplinari
14. No realitzar reunions amb pares, ni directius, sense prèvia preparació i organització des de la coordinació
15. Tenir cura del material i les instal·lacions. El deteriorament o pèrdua de material produïts per la negligència o omissió de l'entrenador, serà assumit econòmicament per aquest
16. Gestionar i fer ús del material d'entrenament i dels espais i les instal·lacions d'acord amb les indicacions i protocols que el Club i la coordinació determinin (tots els equips sota les mateixes premisses)
17. Col·laborar activament en les activitats que el Club proposi
18. No fer ús del telèfon mòbil o qualsevol altre aparell electrònic durant el temps d'entrenament, partit o reunió

### **3.4 Els jugadors (drets i deures)**

#### **Drets**

1. Disposar tècnics capacitats per la funció i planificacions i tasques pròpies per l'edat i nivell
2. Rebre un tracte educat i reflexiu sobre les possibles activitats i decisions que es proposin
3. Entrenaments setmanals formats amb la durada i periodicitat que es determinin



4. Disposar de la fitxa federativa
5. Disposar d'assistència mèdica
6. Disposar de material de qualitat

### **Deures**

1. Respectar els companys, tècnics i a la resta del personal del Club
2. Respectar els contraris, àrbitres i regles del joc, dins i fora del terreny de joc, tant en partits com els entrenaments i a qualsevol lloc on representin al Club
3. No utilitzar vocabulari groller ni tenir actituds o gestos provocatius
4. Ser puntual a tots els actes i/o citacions (entrenaments, convocatòries de partit, etc.) que li convoqui el Club
  - a. En els entrenaments, si no és per casos de força major i sota el consentiment exprés dels tècnics, caldrà ser al vestidor un mínim de 15 minuts abans de l'horari d'inici d'aquest
  - b. En els partits jugats a fora, l'hora de convocatòria és la de la sortida de l'expedició/autocar de manera que caldrà estar al lloc i hora fixada amb suficient antelació o directament al camp a l'hora marcada per l'entrenador/delegat
  - c. Un retard per qualsevol circumstància, haurà de ser justificat als entrenadors en primer terme o al coordinador si no és possible contactar amb el primer
  - d. Una justificació mitjançant WhatsApp o SMS només s'acceptarà en últim terme i després d'esgotar la via telefònica
5. Assistir als entrenaments i partits (independentment de la climatologia)
  - a. La no assistència a l'entrenament per qualsevol circumstància, haurà de ser justificada als entrenadors en primer terme o al coordinador si no és possible contactar amb el primer





- b. Una justificació mitjançant WhatsApp o SMS només s'acceptarà en últim terme i després d'esgotar la via telefònica
  - c. Caldrà que l'avís sigui fet, si no és per cas de força major, amb un mínim de 24 hores d'antelació
  - d. La no assistència a cap dels entrenaments de la setmana, significarà la desconvocatòria automàtica del partit corresponent
6. No participar durant la temporada en cap campionat o partit amistós o de competició al marge del seu equip (de qualsevol esport), si no compta amb l'express consentiment del Coordinador de Futbol Base o d'Etapa
  7. Utilitzar únicament la roba oficial del Club (en cas de tenir-la)
  8. En cas de lesió, complir amb el programa d'entrenaments i treballs assignats pels tècnics i assistir a tots els entrenaments de l'equip a excepció feta dels casos de força major i sota el consentiment de l'entrenador o coordinador
  9. En cas de no convocatòria, assistir a tots els partits jugats a casa a excepció de casos de força major i sota el consentiment de l'entrenador o coordinador
  10. Mantener-se sempre a les ordres i recomanacions dels seus entrenadors i coordinador
  11. En els entrenaments, no fer ús del material esportiu sense el consentiment previ dels tècnics
  12. En els entrenaments, no hidratar-se sense el consentiment previ dels tècnics
  13. En acabar cada entrenament o partit, no abandonar el camp fins que ho determini l'entrenador
  14. Saludar sempre a tècnics (donar la mà) en el moment d'arribar i marxar de les instal·lacions



15. Tenir cura del material i les instal·lacions. El deteriorament o pèrdua de material produïts per negligència o omissió, serà assumit econòmicament pels jugadors causants de la mateixa
16. Gestionar el material d'acord amb les indicacions i els protocols determinats per l'entrenador i la coordinació
17. Dutxar-se després de la finalització de cada entrenament i partit, utilitzant les xanquetes
18. Tenir cura dels vestidors
  - a. És obligatori que tots els jugadors es canviïn al vestidor assignat
  - b. Està totalment prohibit menjar a dins dels vestidors
  - c. Cada jugador és responsable de mantenir el més net possible el vestidor assignat
  - d. Està prohibit netejar les botes dins el vestidor
19. Col·laborar activament en les activitats que el Club proposi
20. No fer ús del telèfon mòbil al vestidor, en xerrades de grup, en les concentracions o en els dinars i reunions d'equip si no es compta amb l'express consentiment de l'entrenador
21. No fumar ni beure alcohol a les instal·lacions ni als seus voltants ni a cap lloc o desplaçament on representi al Club
22. La nit abans del partit, romandre en el lloc de residència i no sortir de festa (a pubs, discoteques o similars) més enllà de la una de la matinada
23. Acceptar, acatar i respectar les possibles decisions dels tècnics referents a canvis puntuals o fixes d'equip dins una mateixa temporada
  - a. Un jugador podrà ser alineat o cridat a entrenar amb qualsevol dels equips del Club quan el coordinador i els entrenadors ho considerin necessari



- b. Un jugador no es podrà negar a jugar o entrenar (quan coincideixi l'horari amb la seva hora habitualment d'entrenament) d'un equip del Club diferent del que en circumstàncies normals és el seu
- c. Si un jugador és cridat a entrenar amb un altre equip fora del seu horari habitual, només podrà faltar al compromís prèvia justificació al coordinador i per força major. Qualsevol canvi o decisió en els sentits abans esmentats, es comunicarà degudament amb antelació

### **3.5 Els delegats (drets i deures)**

#### **Drets**

1. Estar informat en tot moment de les activitats, canvis de calendari, etc.
2. Disposar de l'horari i lloc dels partits, així com la documentació necessària
3. Tenir l'opció de consulta, assessorament, etc. per part de coordinació i direcció
4. No haver de realitzar cap altre tasca al club, que la de representació dels equips, així com la representació de l'àrbitre davant els equips i estar amb els seus jugadors el dia del partit i preparar i tenir cura del material comú
5. Sol·licitar amb la suficient antelació la seva substitució per un altre component del grup de delegats degut a assumptes personals o professionals
6. Disposar, al llarg de la temporada, de l'equipatge oficial del Club (polo, bermudes, xandall i parca)

#### **Deures**

1. Exercir de representant de l'equip fora del terreny de joc i l'enllaç entre l'entrenador, el Club contrari i l'àrbitre



2. Tractar d'ajustar-se al càrrec mantenint en tot moment una actitud professional, responsable i de respecte cap als àrbitres, adversaris i públic en general
3. Complir amb l'horari establert i el lloc indicat els dies de partit
4. Col·laborar activament en aquelles funcions que l'entrenador consideri pertinents dins de l'equip
5. Ser el canal de relació amb els pares seguint sempre les indicacions i protocols prefixats per l'entrenador i la coordinació, evitant reunions formals amb pares sense prèvia preparació i organització per part de la coordinació
6. Assistir a les reunions que el Club i els coordinadors esportius i de delegats determinin
7. Entregar la documentació que des de direcció se li demani
8. En tots els partits:
  - a. Identificar-se com a delegat mitjançant el braçalet pertinent
  - b. Cuidar les gestions a realitzar amb l'àrbitre i delegat contrari
  - c. Acompanyar i cuidar als components de l'equip des de l'inici de convocatòria fins al final dels partits, inclòs el temps oportú de dutxar-se, per recollir el material comú
  - d. Custodiar les fitxes del seu equip
9. En els partits disputats a casa:
  - a. Rebre a l'equip contrari i als àrbitres i acompanyar-los als seus vestidors (ser al camp amb suficient antelació per a fer-ho possible, estant pendents de la seva arribada, no esperant-los al bar o en altres dependències)
  - b. Estar pendent de les necessitats dels àrbitres abans, durant i després del partit (romandre en tot moment proper al vestidor de l'àrbitre)



- c. Controlar als àrbitres i acompanyar-los durant tots els trajectes (arribada al camp fins als vestidors, sortida al camp de joc, mitja part, final del partit, etc.)
- d. Revisar els vestidors un cop finalitzar el partit

10. En els partits disputats a fora:

- a. Ser el cap de l'expedició en els desplaçaments i, per tant, ser el primer a presentar-se al delegat contrari o responsable del camp i en buscar el vestidor assignat per acomodar-hi material i jugadors
- b. Estar pendent dels àrbitres controlant en tot moment el contacte amb el delegat de l'equip rival, no despreocupant-se'n per la condició de visitant
- c. I, a més, les funcions descrites a l'Article 237è de la Federació Catalana de Futbol: incentivar l'esportivitat, identificar-se amb llicència federativa o credencial del Club, presentar llicències numerades dels futbolistes, atendre a l'àrbitre i les seves peticions, signar les actes dels partits, etc.

### 3.6 Els familiars (drets i deures)

#### Drets

1. Estar informat en tot moment de les activitats, canvis de calendari, objectius i accions pedagògiques
2. Disposar de l'horari i lloc dels partits
3. Tenir l'opció de consulta i reunió per part de la Coordinació i Direcció, amb prèvia sol·licitud i exposició del motiu de la mateixa
4. Rebre un tracte educat, correcte i reflexiu per part de tots els integrants del Futbol Base



## Deures

1. Realitzar els pagaments pertinents en els terminis establerts
2. Vetllar pel compliment per part del seu fill dels compromisos presos amb el Club
3. Assistir a les reunions a les que siguin convocats
4. Entregar la documentació pertinent al seu fill que des de direcció se li demani
5. Respectar les decisions preses per cos tècnic, la coordinació i direcció, tant en àmbit esportiu com disciplinari
6. Col·laborar en l'aspecte formatiu i educatiu del seu fill
7. Intentar ser participis i col·laborar en les diferents activitats tant esportives com socials, portades a terme pel Club, pel bé del seu funcionament tot pensant en la repercussió positiva que pot comportar vers el seu fill
8. Facilitar i donar suport a la tasca dels entrenadors i delegats
9. Animar, ajudar i col·laborar en tot allò que afavoreixi la bona marxa del Club
10. Afavorir la participació activa dels seus fills, evitant castigar-los pel mitjà del futbol, ja que la superació i continuïtat en aquest esport, depèn en gran part de la seva col·laboració. Buscaran altres recursos que no perjudiquin al jugador, als seus companys i al Club en general, sent aconsellable el diàleg amb el coordinador
11. Abstenir-se d'utilitzar un vocabulari groller o tenir actituds poc correctes amb els col·legiats, tècnics i jugadors propis i contraris, tant en partits com en entrenaments, en qualsevol lloc on està representant al Club. Si la FCF multa al Club amb 50,00€ per mala conducta d'un familiar identificat, serà assumit econòmicament per aquest



12. No fer observacions o queixes particulars. Les canalitzaran a través del coordinador
13. Abstenir-se de fer comentaris tècnics-tàctics a entrenadors i jugadors, tant en partits com entrenaments
14. No tenir una conducta intimidadora, de falta de respecte
15. No agredir física o verbalment a qualsevol membre del Club

#### **4. POTESTAT DISCIPLINÀRIA**

L'àmbit de la potestat disciplinària esportiva del Futbol Base, s'estén a les infraccions comeses amb ocasió o com a conseqüència del joc, dels entrenaments, dels desplaçaments, de la competició o de qualsevol altre activitat en que participi el Club i fa referència a la conducta contrària a la disciplina i/o normes de caràcter esportiu.

L'incompliment de les normes previstes en el reglament de règim intern del Futbol Base, ja sigui per acció o per omissió, es considerarà una infracció que podrà ser objecte de sanció.

Les infraccions es poden qualificar com a lleus, greus o molt greus, segons la naturalesa del deure infringit, la intencionalitat de l'autor de l'acció o omissió sancionable, l'incompliment dels advertiments previs, el nombre d'afectats, la gravetat/importància del perjudici ocasionat i la seva reiteració pel mateix autor.

##### **Infraccions lleus**

1. Manca de puntualitat als entrenaments i/o partits, sense causa justificada o sense previ avís
2. No dutxar-se en acabar el partit o entrenament o fer-ho sense xancletes
3. Tocar material esportiu sense previ avís de l'entrenador o responsable d'equip
4. No estirar o abandonar el camp d'entrenament o partit sense previ permís de l'entrenador



5. No saludar oportunament als tècnics (donar la mà) en arribar i marxar a un entrenament o convocatòria
6. Fer ús del telèfon mòbil (o que soni) durant les xerrades tècniques o reunions

### **Infraccions greus**

1. No assistir als entrenaments o als partits sense avís, inclús els dies de mal temps, excepte en cas de força major
2. No respectar reiteradament material de Club, vestidors i qualsevol instal·lació pròpia o d'un equip contrari
3. Portar durant l'entrenament o els partits, objectes que puguin causar ferides o lesions als companys, jugadors contraris o a qualsevol altre operador esportiu
4. Faltar al respecte als companys d'equip, a qualsevol persona relacionada amb el Club, els àrbitres, públic o jugadors rivals
5. Sortides nocturnes 24 hores abans d'un partit per sobre de la una de la matinada
6. La comissió reincident de dues faltes lleus. S'entendrà que concorre reincidència quan es cometi una infracció del mateix tipus i qualificació que la que va motivar una sanció anterior dins de la mateixa temporada

### **Infraccions molt greus**

1. Participar en qualsevol altre competició de futbol o de futbol sala, ja sigui oficial o no oficial, amb un altre equip aliè al Club, sense autorització d'aquesta última i durant la temporada de competició del Club
2. El robatori de qualsevol tipus de material o d'objectes propietat del Club, dels companys o de qualsevol persona que es trobi a l'interior del recinte esportiu del Club o durant el trasllat en transport facilitat pel Club





3. L'agressió física a qualsevol persona que es produeixi dins del recinte esportiu del Club o durant el trasllat en transport facilitat pel Club, així com durant la celebració de qualsevol acte, ja sigui esportiu o no, que estigui organitzat pel Club o en el qual hi participi l'autor de l'acció en virtut de la seva condició de membre del Club
4. Fumar o beure alcohol en llocs on es representi al Club
5. La comissió reincident de dues faltes greus. S'entendrà que concorre reincidència quan es cometi una infracció del mateix tipus i qualificació que la que va motivar una sanció anterior dins de la mateixa temporada

### **Mecanismes de control**

Serà feina dels diferents responsables d'equip (entrenadors, delegats o capitans) i del coordinador, vetllar pel compliment de les normatives que es detallen en aquest reglament, portar un control de les infraccions comeses i registrar-les en els respectius fulls de control d'entrenaments i partits (llibreta)

## **5. RÈGIM SANCIONADOR**

### **Infraccions lleus**

La comissió d'una falta lleu, instruïda i sancionada directament pel coordinador previ informe de l'entrenador corresponent o delegat, comportarà una sanció consistent en apercibiment sota les formes següents atenent a les circumstàncies de cada cas:

- Amonestació per escrit, de la que es conservarà constància i que serà comunicada als pares
- Amonestació privada
- Realització de tasques, si procedeix, que cooperin en la reparació de la falta comesa
- Realització de tasques que contribueixin a la millora i desenvolupament de les activitats del Club
- Dues faltes lleus es consideren una falta greu



### **Infraccions greus**

La comissió d'una falta greu comportarà una sanció consistent en:

- Set dies d'execució d'entrenaments i competició, així com la prohibició d'assistir a actes esportius organitzats pel Club a les seves instal·lacions
- Des de l'expulsió del Club a la prohibició d'entrada a les instal·lacions del Club

### **Infraccions molt greus**

La comissió d'una falta molt greu comportarà una sanció consistent en:

- Entre quinze i trenta dies d'exclusió d'entrenaments i competició, així com la prohibició d'assistir a actes organitzats pel Club a les seves instal·lacions
- La reincidència en la comissió de dues faltes molt greus, comportarà una sanció consistent en l'expulsió i la baixa immediata com a membre del Club
- En cas d'exclusió temporal i/o d'expulsió d'un jugador, el Club no retornarà cap import corresponent a la quota pagada pel jugador i es reservarà el dret de retenir-li la fitxa

---

*Les infraccions greus i molt greus seran instruïdes i sancionades mitjançant l'obertura d'un expedient disciplinari.*

*En tots els supòsits, els pares o representants legals del jugador en qüestió seran degudament informats de l'inici i resolució de l'expedient disciplinari o de qualsevol altre procés.*

---